

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»  
Шульман В.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Генеральный директор  
ООО «НЕКТАР»  
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»  
ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 19 " 01 2026г

| №рец | Наименование блюда                              | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|------|-------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|      | <b>Завтрак 85,55 руб</b>                        |             |              |              |               |                |
| 182  | Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром | 220         | 7,82         | 12,83        | 44,25         | 325,00         |
| 15   | Сыр (порциями)                                  | 15          | 3,48         | 4,43         |               | 54,00          |
| 338  | Яблоко                                          | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР   | Печенье                                         | 20          | 1,53         | 1,93         | 22,24         | 83,40          |
| 376  | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР   | Хлеб пшеничный                                  | 20          | 1,78         | 0,67         | 9,35          | 50,04          |
|      | <b>Итого</b>                                    | <b>575</b>  | <b>15,08</b> | <b>20,28</b> | <b>100,64</b> | <b>619,44</b>  |
|      | <b>Обед 129,53 руб</b>                          |             |              |              |               |                |
| 53   | Салат из свеклы с зеленым горошком              | 60          | 0,99         | 2,47         | 9,76          | 43,73          |
| 99   | Суп из овощей                                   | 200         | 1,27         | 3,99         | 7,32          | 76,20          |
| 259  | Жаркое по-домашнему из говядины                 | 175         | 16,20        | 22,19        | 68,58         | 425,69         |
| 389  | Сок фруктовый                                   | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР   | Хлеб пшеничный                                  | 50          | 4,44         | 1,66         | 23,38         | 125,09         |
| ПР   | Хлеб ржаной                                     | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|      | <b>Итого</b>                                    | <b>715</b>  | <b>26,00</b> | <b>30,61</b> | <b>145,92</b> | <b>805,06</b>  |
|      | <b>Всего за день</b>                            | <b>1290</b> | <b>41,08</b> | <b>50,89</b> | <b>246,56</b> | <b>1424,50</b> |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 19 " 01 2026г

| №рец | Наименование блюда                              | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|------|-------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|      | <b>Завтрак 108,48 руб</b>                       |             |              |              |               |                |
| 182  | Каша овсяная жидкая молочная с маслом и сахаром | 250         | 8,91         | 14,63        | 50,45         | 370,50         |
| 15   | Сыр (порциями)                                  | 15          | 3,48         | 4,43         |               | 54,00          |
| 338  | Яблоко                                          | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР   | Печенье                                         | 40          | 2,56         | 3,26         | 40,48         | 148,74         |
| 376  | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР   | Хлеб пшеничный                                  | 40          | 3,55         | 1,33         | 18,70         | 100,07         |
|      | <b>Итого</b>                                    | <b>645</b>  | <b>18,97</b> | <b>24,07</b> | <b>134,43</b> | <b>780,31</b>  |
|      | <b>Обед 151,10 руб</b>                          |             |              |              |               |                |
| 53   | Салат из свеклы с зеленым горошком              | 100         | 1,65         | 4,12         | 14,59         | 72,90          |
| 99   | Суп из овощей                                   | 250         | 1,58         | 4,98         | 9,14          | 95,00          |
| 259  | Жаркое по-домашнему из говядины                 | 225         | 20,90        | 28,63        | 88,47         | 549,17         |
| 389  | Сок фруктовый                                   | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР   | Хлеб пшеничный                                  | 70          | 6,22         | 2,32         | 32,73         | 175,13         |
| ПР   | Хлеб ржаной                                     | 50          | 3,50         | 0,50         | 27,79         | 82,22          |
|      | <b>Итого</b>                                    | <b>895</b>  | <b>34,85</b> | <b>40,55</b> | <b>192,92</b> | <b>1059,42</b> |
|      | <b>Всего за день</b>                            | <b>1540</b> | <b>53,82</b> | <b>64,62</b> | <b>327,35</b> | <b>1839,73</b> |

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»  
Шульман З.С.



«СОГЛАСОВАНО»

Генеральный директор  
ООО «НЕКТАР»



«УТВЕРЖДАЮ»

ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 10 " 01 2026г

| №репц | Наименование блюда                 | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|-------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|       | <b>Завтрак 85,55 руб</b>           |             |              |              |               |                |
| 223.2 | Запеканка из творога с изюмом      | 150         | 26,52        | 23,13        | 31,68         | 440,90         |
| ПР    | Молоко сгущенное                   | 20          | 1,50         | 0,04         | 11,36         | 52,00          |
| 379   | Кофейный напиток с молоком         | 200         | 3,17         | 2,68         | 15,95         | 101,00         |
| 338   | Яблоко                             | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР    | Хлеб пшеничный                     | 40          | 3,55         | 1,33         | 18,70         | 100,07         |
|       | <b>Итого</b>                       | <b>510</b>  | <b>35,14</b> | <b>27,58</b> | <b>87,49</b>  | <b>740,97</b>  |
|       | <b>Обед 129,53 руб</b>             |             |              |              |               |                |
| 67    | Винегрет овощной (лук репчатый)    | 60          | 0,84         | 6,02         | 8,74          | 75,04          |
| 96    | Рассольник ленинградский           | 200         | 1,61         | 4,07         | 9,58          | 85,80          |
| 294   | Котлета куриная с маслом сливочным | 90/5        | 20,59        | 17,14        | 27,37         | 235,12         |
| 303   | Каша вязкая гречневая              | 80          | 2,44         | 2,67         | 10,94         | 77,60          |
| 321   | Капуста тушеная                    | 80          | 1,65         | 2,59         | 13,07         | 60,00          |
| 342   | Компот из яблок                    | 200         | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,00         |
| ПР    | Хлеб пшеничный                     | 50          | 4,44         | 1,66         | 23,38         | 125,09         |
| ПР    | Хлеб ржаной                        | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|       | <b>Итого</b>                       | <b>795</b>  | <b>33,83</b> | <b>34,61</b> | <b>137,64</b> | <b>822,00</b>  |
|       | <b>Всего за день</b>               | <b>1305</b> | <b>68,97</b> | <b>62,19</b> | <b>225,13</b> | <b>1562,97</b> |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 10 " 01 2026г

| №репц | Наименование блюда                 | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|-------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|       | <b>Завтрак 108,48 руб</b>          |             |              |              |               |                |
| 223.2 | Запеканка из творога с изюмом      | 200         | 35,54        | 30,99        | 42,45         | 590,81         |
| ПР    | Молоко сгущенное                   | 20          | 1,50         | 0,04         | 11,36         | 52,00          |
| 379   | Кофейный напиток с молоком         | 200         | 3,17         | 2,68         | 15,95         | 101,00         |
| 338   | Яблоко                             | 100         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР    | Хлеб пшеничный                     | 40          | 3,55         | 1,33         | 18,70         | 100,07         |
|       | <b>Итого</b>                       | <b>560</b>  | <b>44,16</b> | <b>35,44</b> | <b>98,26</b>  | <b>890,88</b>  |
|       | <b>Обед 151,10 руб</b>             |             |              |              |               |                |
| 67    | Винегрет овощной (лук репчатый)    | 100         | 1,40         | 10,04        | 14,58         | 125,10         |
| 96    | Рассольник ленинградский           | 250         | 2,01         | 5,09         | 11,98         | 107,98         |
| 294   | Котлета куриная с маслом сливочным | 100/10      | 22,91        | 22,27        | 30,47         | 290,56         |
| 303   | Каша вязкая гречневая              | 80          | 2,44         | 2,67         | 10,94         | 77,60          |
| 321   | Капуста тушеная                    | 100         | 2,07         | 3,24         | 16,34         | 75,00          |
| 342   | Компот из яблок                    | 200         | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,00         |
| ПР    | Хлеб пшеничный                     | 70          | 6,22         | 2,32         | 32,73         | 175,13         |
| ПР    | Хлеб ржаной                        | 50          | 3,50         | 0,50         | 27,79         | 82,22          |
|       | <b>Итого</b>                       | <b>960</b>  | <b>40,71</b> | <b>46,29</b> | <b>172,71</b> | <b>1047,59</b> |
|       | <b>Всего за день</b>               | <b>1520</b> | <b>84,86</b> | <b>81,73</b> | <b>270,97</b> | <b>1938,47</b> |

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ «Школа № 28 имени Героев Эльтигена»  
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Генеральный директор  
ООО «НЕКТАР»  
Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»  
ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 21 " 01

2026г

| №репс | Наименование блюда                       | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|-------|------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|       | <b>Завтрак</b> 85,55 руб                 |             |              |              |               |                |
| ПР    | Икра кабачковая                          | 60          | 1,64         | 4,31         | 8,73          | 80,26          |
| 210   | Омлет натуральный                        | 170         | 15,80        | 18,13        | 28,39         | 328,27         |
| 382   | Какао с молоком                          | 200         | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 119,00         |
| ПР    | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,55         | 1,33         | 18,70         | 100,07         |
| ПР    | Хлеб ржаной                              | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|       | <b>Итого</b>                             | <b>500</b>  | <b>27,17</b> | <b>27,62</b> | <b>90,07</b>  | <b>676,95</b>  |
|       | <b>Обед</b> 129,53 руб                   |             |              |              |               |                |
| 45    | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60          | 0,79         | 1,95         | 3,88          | 36,24          |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 2,15         | 2,27         | 13,96         | 94,60          |
| 291   | Плов из птицы                            | 180         | 15,25        | 9,42         | 32,16         | 274,80         |
| 389   | Сок фруктовый                            | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР    | Хлеб пшеничный                           | 50          | 4,44         | 1,66         | 23,38         | 125,09         |
| ПР    | Хлеб ржаной                              | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|       | <b>Итого</b>                             | <b>720</b>  | <b>25,73</b> | <b>15,60</b> | <b>110,26</b> | <b>665,08</b>  |
|       | <b>Всего за день</b>                     | <b>1220</b> | <b>52,89</b> | <b>43,21</b> | <b>200,33</b> | <b>1342,03</b> |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 21 " 01 2026г

| №репс | Наименование блюда                       | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|-------|------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|       | <b>Завтрак</b> 108,48 руб                |             |              |              |               |                |
| ПР    | Икра кабачковая                          | 100         | 2,73         | 7,19         | 14,55         | 133,80         |
| 210   | Омлет натуральный                        | 200         | 18,63        | 23,19        | 31,05         | 387,23         |
| 382   | Какао с молоком                          | 200         | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 119,00         |
| ПР    | Хлеб пшеничный                           | 40          | 3,55         | 1,33         | 18,70         | 100,07         |
| ПР    | Хлеб ржаной                              | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|       | <b>Итого</b>                             | <b>570</b>  | <b>31,09</b> | <b>35,55</b> | <b>98,55</b>  | <b>789,45</b>  |
|       | <b>Обед</b> 151,10 руб                   |             |              |              |               |                |
| 45    | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100         | 1,31         | 3,25         | 6,47          | 60,40          |
| 103   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250         | 2,68         | 2,84         | 17,46         | 118,25         |
| 291   | Плов из птицы                            | 225         | 19,07        | 11,78        | 40,20         | 343,50         |
| 389   | Сок фруктовый                            | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР    | Хлеб пшеничный                           | 70          | 6,22         | 2,32         | 32,73         | 175,13         |
| ПР    | Хлеб ржаной                              | 50          | 3,50         | 0,50         | 27,79         | 82,22          |
|       | <b>Итого</b>                             | <b>895</b>  | <b>33,78</b> | <b>20,69</b> | <b>144,84</b> | <b>864,50</b>  |
|       | <b>Всего за день</b>                     | <b>1465</b> | <b>64,87</b> | <b>56,24</b> | <b>243,39</b> | <b>1653,95</b> |

Зав.произв

Приятного аппетита

2н среда  
янв -фев

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»  
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»  
ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 22 " 01 2026г

| №репц   | Наименование блюда                     | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|---------|----------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|         | <b>Завтрак 85,55 руб</b>               |             |              |              |               |                |
| 70      | Огурцы соленые                         | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,02          | 6,00           |
| 268     | Биточек из говядины с маслом сливочным | 90/5        | 14,82        | 18,88        | 12,83         | 283,20         |
| 303     | Каша вязкая пшенная                    | 150         | 4,18         | 5,00         | 23,94         | 157,00         |
| 377     | Чай с лимоном                          | 200         | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР      | Хлеб пшеничный                         | 20          | 1,78         | 0,67         | 9,35          | 50,04          |
| ПР      | Хлеб ржаной                            | 20          | 1,40         | 0,20         | 11,12         | 32,90          |
|         | <b>Итого</b>                           | <b>545</b>  | <b>22,79</b> | <b>24,83</b> | <b>73,46</b>  | <b>591,14</b>  |
|         | <b>Обед 129,53 руб</b>                 |             |              |              |               |                |
| 52      | Салат из отварной свеклы               | 60          | 0,85         | 3,61         | 9,92          | 55,67          |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем           | 200         | 1,44         | 3,94         | 8,75          | 83,00          |
| 292/331 | Птица, тушенная в соусе с овощами      | 175         | 15,24        | 13,49        | 15,05         | 242,67         |
| 389     | Сок фруктовый                          | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР      | Хлеб пшеничный                         | 50          | 4,44         | 1,66         | 23,38         | 125,09         |
| ПР      | Хлеб ржаной                            | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|         | <b>Итого</b>                           | <b>715</b>  | <b>25,07</b> | <b>23,00</b> | <b>93,98</b>  | <b>640,78</b>  |
|         | <b>Всего за день</b>                   | <b>1260</b> | <b>47,86</b> | <b>47,83</b> | <b>167,44</b> | <b>1231,92</b> |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 22 " 01 2026г

| №репц   | Наименование блюда                | Выход       | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|---------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|         | <b>Завтрак 108,48 руб</b>         |             |              |              |               |                |
| 70      | Огурцы соленые                    | 100         | 0,80         | 0,10         | 1,70          | 10,00          |
| 268     | Биточек из говядины с маслом      | 100/10      | 15,84        | 22,54        | 13,22         | 322,00         |
| 303     | Каша вязкая пшенная               | 180         | 5,03         | 6,01         | 28,76         | 189,19         |
| 377     | Чай с лимоном                     | 200         | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР      | Хлеб пшеничный                    | 40          | 3,55         | 1,33         | 18,70         | 100,07         |
| ПР      | Хлеб ржаной                       | 30          | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35          |
|         | <b>Итого</b>                      | <b>660</b>  | <b>27,45</b> | <b>30,30</b> | <b>94,26</b>  | <b>732,61</b>  |
|         | <b>Обед 151,10 руб</b>            |             |              |              |               |                |
| 52      | Салат из отварной свеклы          | 100         | 1,41         | 6,01         | 16,52         | 92,80          |
| 82      | Борщ с капустой и картофелем      | 250         | 1,80         | 4,92         | 10,93         | 104,00         |
| 292/331 | Птица, тушенная в соусе с овощами | 225         | 19,59        | 17,34        | 19,35         | 312,00         |
| 389     | Сок фруктовый                     | 200         | 1,00         |              | 20,20         | 85,00          |
| ПР      | Хлеб пшеничный                    | 70          | 6,22         | 2,32         | 32,73         | 175,13         |
| ПР      | Хлеб ржаной                       | 50          | 3,50         | 0,50         | 27,79         | 82,22          |
|         | <b>Итого</b>                      | <b>895</b>  | <b>33,52</b> | <b>31,09</b> | <b>127,52</b> | <b>851,15</b>  |
|         | <b>Всего за день</b>              | <b>1555</b> | <b>60,96</b> | <b>61,39</b> | <b>221,78</b> | <b>1583,76</b> |

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МБОУ г. Керчи РК  
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»  
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"

«УТВЕРЖДАЮ»  
ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-К от 22.12.25г  
Кравченко Т.Н.

Белан А.С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 23 " 01

2026г

| №репс   | Наименование блюда                  | Выход      | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ          |
|---------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|         | <b>Завтрак 85,55 руб</b>            |            |              |              |               |               |
| 204     | Макаронные изделия отварные с сыром | 150        | 10,94        | 12,83        | 35,98         | 286,23        |
| 1       | Бутерброд с маслом                  | 40         | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00        |
| 376     | Чай с сахаром                       | 200        | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00         |
| 338     | Яблоко                              | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
| ПР      | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,40         | 0,20         | 11,12         | 32,90         |
|         | <b>Итого</b>                        | <b>510</b> | <b>15,17</b> | <b>20,94</b> | <b>86,79</b>  | <b>562,13</b> |
|         | <b>Обед 129,53 руб</b>              |            |              |              |               |               |
| 56      | Салат овощной с яблоками            | 60         | 0,69         | 0,11         | 4,31          | 86,06         |
| 102     | Суп картофельный с горохом          | 200        | 4,39         | 4,22         | 13,22         | 118,60        |
| 239/331 | Тефтели рыбная с соусом             | 90/30      | 11,48        | 10,39        | 15,25         | 200,38        |
| 312     | Пюре картофельное                   | 150        | 3,06         | 4,80         | 20,44         | 137,40        |
| 349     | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 133,00        |
| ПР      | Хлеб пшеничный                      | 50         | 4,44         | 1,66         | 23,38         | 125,09        |
| ПР      | Хлеб ржаной                         | 30         | 2,10         | 0,30         | 16,68         | 49,35         |
|         | <b>Итого</b>                        | <b>810</b> | <b>26,83</b> | <b>21,57</b> | <b>125,29</b> | <b>849,88</b> |

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 23 " 01 2026г

| №репс   | Наименование блюда                  | Выход      | Белки        | Жиры         | Угл-ды        | ККАЛ           |
|---------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
|         | <b>Завтрак 108,48 руб</b>           |            |              |              |               |                |
| 204     | Макаронные изделия отварные с сыром | 200        | 14,66        | 17,19        | 48,21         | 383,55         |
| 1       | Бутерброд с маслом                  | 40         | 2,36         | 7,49         | 14,89         | 136,00         |
| 376     | Чай с сахаром                       | 200        | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| 338     | Яблоко                              | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР      | Хлеб ржаной                         | 20         | 1,40         | 0,20         | 11,12         | 32,90          |
|         | <b>Итого</b>                        | <b>560</b> | <b>18,89</b> | <b>25,30</b> | <b>99,02</b>  | <b>659,45</b>  |
|         | <b>Обед 151,10 руб</b>              |            |              |              |               |                |
| 56      | Салат овощной с яблоками            | 100        | 1,16         | 0,18         | 7,20          | 143,72         |
| 102     | Суп картофельный с горохом          | 250        | 5,49         | 5,28         | 16,53         | 148,25         |
| 239/331 | Тефтели рыбные с соусом             | 100/30     | 13,04        | 12,38        | 18,11         | 235,99         |
| 312     | Пюре картофельное                   | 180        | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 164,90         |
| 349     | Компот из смеси сухофруктов         | 200        | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 133,00         |
| ПР      | Хлеб пшеничный                      | 70         | 6,22         | 2,32         | 32,73         | 175,13         |
| ПР      | Хлеб ржаной                         | 50         | 3,50         | 0,50         | 27,79         | 82,22          |
|         | <b>Итого</b>                        | <b>980</b> | <b>33,75</b> | <b>26,51</b> | <b>158,91</b> | <b>1083,21</b> |

Зав.произв

Приятного аппетита